

Paprikas

E-mail : paprikasblog@yahoo.fr - Site web / Blog : <https://paprikas.fr/>

Smoothie bowl aux fraises, banane et fruits secs

Pour 2 personnes

Préparation : 10 min

Ingrédients :

200 g de fraises

1 banane

20 cl de lait d'amandes

Garniture :

8 fraises

1 banane

40 g de granola aux fruits secs

Préparation :

Dans le bol d'un blender mettez les fraises coupées en deux, la banane en gros morceaux et le lait d'amandes. Mixez le tout.

Placez le mélange dans 2 bols puis décorez-les en disposant des rondelles de banane, de fraises coupées en deux et saupoudrez l'ensemble de granola aux fruits secs.